



Initiatiefnemers Barbara Kok (links), Victor Overmars en Marieke Bonekamp, directeur bedrijven bij Rabobank Regio Den Haag

“Wij begeleiden mensen naar hun onbegrensde authentieke kracht”

# BURN OUT POLI

# Verbonden in Vertrouwen

Burn Out Poli helpt mensen die vastlopen om binnen twaalf weken vol energie de draad weer op te pakken. Geen vage en langdurige trajecten dus, maar snel en duurzaam resultaat. De aanpak werkt want het dochterbedrijf van Unlimited People viert dit jaar haar 10-jarig bestaan.

complete begeleiding met een 'gereedschapskist' aan tools en inzichten om zelf weer de regie over je leven te voeren. Het is een bewezen aanpak met een slagingspercentage van 95%".

#### Ondersteuning

Voor Rabobank Regio Den Haag is Burn Out Poli een mooi voorbeeld van ondernemers die risico's durven te nemen en hun businessplan uitbreiden. Directeur Bedrijven Marieke Bonekamp: "Rabobank begeleidt en ondersteunt graag enthousiaste ondernemers die groeikansen zien en benutten. Wij maken die klantreis van dichtbij mee en stimuleren de groei. Dat doen we onder meer door met de ondernemer te kijken wat er nodig is om verder te groeien. Soms is er een financiering nodig, sparen we over nieuwe verdienmodellen of stellen we ons omvangrijke netwerk beschikbaar. Dat levert vaak verrassende samenwerkingen op. Ook organiseren wij inspirerende en praktische bijeenkomsten, waarvoor wij ondernemers van harte uitnodigen. Je vindt ze op onze website onder het kopje activiteiten."

#### Contacten

Barbara Kok is vorig jaar toegetreden tot de Ledenraad van de Rabobank. "Wij voelen ons vanaf het begin gesteund door de Rabobank. Hun netwerk is goud waard. Zeker als starter hadden we dat nodig. Bovendien waren ze nauw betrokken bij ons bedrijf en hebben we altijd persoonlijk contact gehad. Dat vinden wij belangrijk. We zijn een mensenbedrijf en persoonlijk contact gaat voor alles. We hebben een solide basis kunnen bouwen en hebben voldoende vertrouwen gekregen om te groeien en in onszelf te geloven. We zijn er klaar voor om in de toekomst nog minstens tien vestigingen te openen."

Meer informatie:  
[www.rabobank.nl/denhaag](http://www.rabobank.nl/denhaag)

#### Burn Out Poli

Herenstraat 55a, Voorburg  
T 070 737 03 92  
[www.burnoutpoli.com](http://www.burnoutpoli.com)

De entree van het kantoor in Voorburg is huiselijk en statig tegelijk met grote gezinsfoto's langs een kronkelende witte lange trap. Hier werken initiatiefnemers Barbara Kok en Victor Overmars met een team van twaalf professionals aan hun missie om mensen en bedrijven vitaal te krijgen en te houden. Barbara Kok: "Wij begeleiden mensen naar hun onbegrensde authentieke kracht. Alle soorten mensen komen hier binnen, met als gemene deler dat ze stressgerelateerde klachten hebben en niet meer kunnen functioneren zoals ze wensen. Op dit moment zitten er ruim 1 miljoen mensen thuis, omdat ze niet in staat zijn om te werken. Volgens het CBS kost terugkeer in het arbeidsproces gemiddeld acht maanden en bijna twee miljard euro per jaar. Het is de hoogste tijd dat mensen meer bewust worden hoe ze verantwoordelijkheid kunnen nemen voor hun gezondheid en daar helpen wij hen bij."

#### Compleet

Burn Out Poli doet het goed met kersverse vestigingen in Rotterdam en Amsterdam. Hoe is het hen gelukt om startend in de crisistijd in 2008 overeind te blijven en zelfs flink te groeien? "Naast heel hard werken en voortdurend ontwikkelen, geloven wij in wat we doen. We bieden een multidisciplinaire aanpak en gaan uit van een holistische benadering. We kijken naar het totale plaatje op mentaal, emotioneel en fysiek niveau. Die aspecten zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en verdienen allemaal aandacht. Met onze methode krijg je een