



Elf jaar geleden begonnen Niels Renes en Jacco Helmink met het maken van plannen voor hun ultieme health club. En nu is het af. "Precies naar onze zin"

Max Health Club is helemaal af. Twee jaar van intensief verbouwen hebben de sportschool omgetoverd in een eigentijdse wellnessclub waar het hele gezin zich kan uitleven én ontspannen.



# Compleet af!

MAX HEALTH CLUB

Ooit was Max Health Club een squashcentrum, de eerste van Nederland, ontstaan in een hooiberg. Het hooi is allang weg en met de bouw van het 20-meterbad is de laatste squashbaan verdwenen. "Zie je die schuin oplopende streep op de muur? Dat is het enige wat nog herinnert aan vroeger tijden," zegt Jacco Helmink, één van de twee eigenaren. "Buiten de muren en het dak natuurlijk." Zijn ogen stralen tijdens de rondleiding. "Mooi geworden he? Het is klaar! Elf jaar geleden begonnen Niels Renes en ik met het maken van plannen en nu is het af. Precies naar onze zin."

### Warm welkom

Direct na binnenkomst leidt een smalle trap naar de receptie, die tevens dienst doet als bar. Bezoekers worden vriendelijk en persoonlijk ontvangen. De meesten zijn lid en komen er

al jaren. "Dat is denk ik ook onze kracht," vervolgt Helmink. "We tonen belangstelling en maken met iedereen een praatje. Wij kennen onze leden. We weten met welk doel ze hier sporten, hoe ze hun koffie drinken en wat hun favoriete plek in de lounge is. Dat maakt het verschil. En het is geen trucje. We menen het oprecht. Er werken hier allemaal professionals met veel plezier in een goede sfeer. Dat voel je gewoon en dat heeft zijn weerslag op onze leden. Mensen komen hier graag. Het is een club waar je bij wilt horen."

### Sport en wellness

De prettige sfeer in combinatie met de wellness, nieuwe zalen en gemoderniseerde kleedkamers maken het plaatje compleet. "We bieden nu een totaal concept. Inspanning en ontspanning komen hier samen. Boven is een prachtige, ruim opgezette fitnessruimte met uitzicht op het groen en een



### Max Health Club

#### Fitness

- Personal training
- Groepslessen (grootste lesaanbod van Den Haag!)
- Zoals: yoga, cycling, pilates, bootcamp, bodyshape en kettlebellsession

#### Wellness

- Sauna's, zwembad, stoombad, infrarood zuilen

#### Jeugd

- Junior fitness club (12 – 16 jaar)
- Jeugd judo
- Streetdance

#### Zwemschool Max

- Zwemles voor kinderen en volwassenen

#### Fysiotherapie

#### Lounge

- Verse smoothies en binnenkort gezonde lunch

*Kinderopvang is inbegrepen*



## INSPANNING EN ONTSPANNING KOMEN HIER SAMEN

klein terras waar je buiten kunt trainen." Er is een aparte yogazaal en een enorme ruimte waar je kunt spinnen, boksen en een heel scala aan groepslessen kunt volgen. In het (wedstrijd)zwembad kun je terecht voor zwemles en vrij zwemmen en in het wellness gedeelte kun je kiezen uit diverse sauna's en infrarood zuilen.

### Comfortabel chic

Max Health Club is een familie gym. Ouders, kinderen en grootouders zijn welkom. "We willen dat iedereen lekker in zijn vel zit, zich fit en sportief voelt. Daar ligt onze focus. Zestig plussers kunnen drie keer in de week een speciale les volgen terwijl hun kleinkinderen zich vermaken in de kinder-

opvang, om maar iets te noemen. We hebben fysiotherapie, serveren groene smoothies, verkopen boeken over voeding en organiseren lezingen over onderwerpen die met gezondheid te maken hebben. Zonder dat het té gelikt is. De meeste dingen ontstaan hier gewoon. We doen wat we zelf leuk vinden. De gigantische reproductie van De Nachtwacht die in het zwembad hangt is daar een mooi voorbeeld van."

### Max Health Club

Klatterweg 109, Den Haag  
T 070 354 93 28  
www.maxhealthclub.nl